

KARATE I TYRESÖ

NYBÖRJARINTAGNING BARN från 7 år Fredagar klockan 17.00-18.00

NYBÖRJARE VUXNA Lördagar klockan 12.00-13.00

TYRESÖ GYM - VINDKRAFTSVÄGEN 6 A

Stilen vi tränar heter Wado-Ryu och är en mjukare form av karate inspirerad av såväl karate som juji-jusu. Träningen är mycket allsidig. Karaten hjälper barnet med struktur, fokus, disciplin och koncentration. Tränare är Jonas Barle 3:a dan samt Alexander Holmberg 4 Kyu.

SUHARI är en Karate klubb med verksamhet i Nacka och Tyresö. Barn från 7 år upp till 11 år är välkomna under 2015.

Vi tränar på Tyresö Gym, vindkraftsvägen 6, skrubbaområdet. Barnet får provträna tre gånger därefter kostar träningen 400:- per barn och termin. Begränsat antal platser. Maila oss att du kommer till provakarate@suhari.se.

Provträning sker i gymnastikkläder. Inga skor behövs.

provakarate@suhari.se. webb www.suhari.se

